



Att grilla säkert

Att grilla säkert är inte svårt så länge man följer vissa enkla regler.

1. Se till att om du grillar med kol eller liknande så ha vatten eller sand nära till hands ifall olyckan skulle vara framme. Om du grillar med gasol så var noga med att följa din gasolgrills föreskrifter och tänk på att ha god ventilation. Vid all grillning är det även rekommenderat att ha en brandsläckare nära till hands. Ifall olyckan skulle vara framme.

Det är strikt förbjudet att använda kolgrillning på balkonger då det finns en risk att man välter ner glödande kol på grannar.

2. Vid kol grillning så undvik att tända med tändvätska då detta är hälsovådligt och ger ökad risk att flamma upp. De skonsammare alternativen är skortenständare eller eltändare.
3. Om ni nu använder tändvätska så häll/spruta **aldrig** tändvätskan mot en öppen låga då detta är direkt livsfarligt och ökar risken för personskada och brand.

Att grilla både säkert och med tanke på din granne och vår miljö.

När vi har följt dessa enkla förhållningsregler som vi kallar säker grillning så följer här några tips på hur vi kan grilla med respekt för varandra och miljön.

För att minimera rök och os från kolgrillning och gasol så ska man försöka undvika att fett speciellt från fläskkött droppar direkt ner på den heta kolen. Detta kan man göra genom att använda sig av indirekt grillning. Detta alternativ tar lite längre tid men ger desto mörare kött. Man underlättar även underhåll av grillen när man använder sig av den här grill metoden genom att lägga en dropp panna under köttet.

Den andra metoden som även den minimerar os är 50/50. Det som skiljer sig från indirekt grillning är att vi endast använder kol/gas på ena sidan av grillen och får således röken och värmen att vandra runt köttet och kan använda oss av olika tillsatser av trä för att förhöja smaken av köttet vi grillar.

När vi använder oss av dessa metoder som beskrivs ovan så minimerar vi att våra grannar störs av grillosen som uppstår när köttsafter möter den heta kolen eller värmeplattan på en gasolgrill.

För allas trevnad så ska vi även tänka på hur vinden ligger i förhållande till vart vi står när vi grillar? Vart kommer röken att stiga? Vi ska undvika att stå direkt under balkonger då detta ökar risken att os och rök irriterar våra grannar. Vi alla ska se till våra grannar för att få en underbar grillsäsong.